



| Woche 48                     | Montag                                                                                                                                                | Dienstag                                                                   | Mittwoch                                                                                                  | Donnerstag                                                  | Freitag                                                                           |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----|----|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|----|-----|-----|-----|------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|------|----|----|-----|-----|------|------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|------|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|------|----|----|-----|-----|------|------|-----|
| Menü1                        | Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, Geflügel-wiener und Brötchen                                                                                       | Kartoffelspalten aus dem Ofen mit Joghurt-Schnittlauchdip und Buttergemüse | Gebratene Geflügel-frikadelle mit Langkorn-reis und Gemüse-Tomatensauce, Gemüsesticks (Karotte, Kohlrabi) | Eieromlette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Gurkensticks | Gemüsemaultaschen mit Kräuter-Frischkäsesauce, Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
|                              | Krippenkinder ✓                                                                                                                                       | Krippenkinder ✓                                                            | Krippenkinder alternatives Gemüse                                                                         | Krippenkinder alternatives Gemüse                           | Krippenkinder ✓                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Allergenkennzeichnung        | Gaa1ck                                                                                                                                                | aa1ck                                                                      | Gaa1ck                                                                                                    | bck                                                         | aa1ck                                                                             |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Dessert                      | Frisches Obst                                                                                                                                         | Ananasstücke (leicht gezuckert)                                            | Kuchendessert                                                                                             | Frisches Obst                                               | Butterkeks-Milchpudding                                                           |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Allergenkennzeichnung        |                                                                                                                                                       |                                                                            | aa1cg                                                                                                     |                                                             | aa1c                                                                              |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Nährwertberechnung           | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>380</td><td>477</td><td>23</td><td>50</td><td>4,1</td></tr></table> | g                                                                          | kcal                                                                                                      | Fett                                                        | KH                                                                                | BE | 380 | 477 | 23 | 50 | 4,1 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>334</td><td>7,3</td><td>76,4</td><td>6,4</td></tr></table> | g                                                                                                                                                        | kcal | Fett | KH   | BE | 320 | 334 | 7,3 | 76,4 | 6,4  | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>415</td><td>26,1</td><td>34,1</td><td>2,8</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 310 | 415 | 26,1 | 34,1 | 2,8 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>332</td><td>17</td><td>27</td><td>2,2</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 310 | 332 | 17 | 27 | 2,2 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>360</td><td>448</td><td>16,9</td><td>52,4</td><td>4,4</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 360 | 448 | 16,9 | 52,4 | 4,4 |
| g                            | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                                                        | BE                                                          |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 380                          | 477                                                                                                                                                   | 23                                                                         | 50                                                                                                        | 4,1                                                         |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                            | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                                                        | BE                                                          |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 320                          | 334                                                                                                                                                   | 7,3                                                                        | 76,4                                                                                                      | 6,4                                                         |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                            | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                                                        | BE                                                          |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 310                          | 415                                                                                                                                                   | 26,1                                                                       | 34,1                                                                                                      | 2,8                                                         |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                            | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                                                        | BE                                                          |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 310                          | 332                                                                                                                                                   | 17                                                                         | 27                                                                                                        | 2,2                                                         |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                            | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                                                        | BE                                                          |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 360                          | 448                                                                                                                                                   | 16,9                                                                       | 52,4                                                                                                      | 4,4                                                         |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Menü 2<br>-veget/alternativ- | Knöpfe-Gemüse-Pfanne mit cremiger Sauce                                                                                                               |                                                                            | Bio-Penne mit Gemüse-Tomatensauce, Gemüsesticks (Karotte, Kohlrabi)                                       |                                                             |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
|                              | Krippenkinder ✓                                                                                                                                       |                                                                            | Krippenkinder alternatives Gemüse                                                                         |                                                             |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Nährwertberechnung           | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>360</td><td>420</td><td>19</td><td>47</td><td>3,9</td></tr></table> | g                                                                          | kcal                                                                                                      | Fett                                                        | KH                                                                                | BE | 360 | 420 | 19 | 47 | 3,9 |                                                                                                                                                          | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>484</td><td>8,6</td><td>82,1</td><td>6,9</td></tr></table> | g    | kcal | Fett | KH | BE  | 320 | 484 | 8,6  | 82,1 | 6,9                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                            | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                                                        | BE                                                          |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 360                          | 420                                                                                                                                                   | 19                                                                         | 47                                                                                                        | 3,9                                                         |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                            | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                                                        | BE                                                          |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 320                          | 484                                                                                                                                                   | 8,6                                                                        | 82,1                                                                                                      | 6,9                                                         |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Allergenkennzeichnung        | ck                                                                                                                                                    |                                                                            | aa1k                                                                                                      |                                                             |                                                                                   |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |      |      |      |    |     |     |     |      |      |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |

Zu Ihrer Info: Unsere Menüzusammenstellung für Kita & Schulkinder richtet sich nach den Empfehlungen und Vorgaben der DGE –Deutsche Gesellschaft für Ernährung.

Krippenkinder: Wir kennzeichnen die Eignung mit Symbol (✓) und bieten auf Wunsch eine Alternative. Gluten/laktosefreie Alternativkost gerne auf Anfrage. Rufen Sie uns einfach an unter 6151/80038-138

Kennzeichnung bitte beachten:

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Inhaltsstoffen in unseren Speisen nicht ausschließen und übernehmen in diesem Fall keine Produkthaftung.

a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse+ Spuren 1.Weizen2.Roggen3.Gerste4.Hafer b: Eier -und Eierzeugnisse + Spuren c: Milch- und Milcherzeugnisse inkl. Laktose + Spuren d: Fisch und Fischerzeugnisse + Spuren e: Senf und Senferzeugnisse + Spuren f: Sesam und Sesamerzeugnisse + Spuren g: Soja und Sojaerzeugnisse + Spuren h: Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 1.Mandeln 2.Haselnüsse 3.Walnüsse 4.Kaschunnüsse 5.Pecannüsse 6.Paranüsse 7.Pistazien 8.Macadamia/Quennslandnüsse + Spuren i: Schwefeldioxid und Sulfid j: Lupinen und Lupinenerzeugnisse k: Sellerie und Sellerieerzeugnisse + Spuren. Alle aufgeführten Stoffe sind auch in daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch, Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion

Zusatzstoffe: L: mit Farbstoff M: mit Konservierungsstoff, N: mit Antioxidationsmittel, O: mit Geschmacksverstärker, P: mit Süßungsmittel, Q: enthält Phenylalaninquelle, Ph: mit Phosphat, T: gewachst, U: geschwärzt

24.11-28.11.2025

## Allergieplan

| Woche 48              | Montag                                                                                                                                                | Dienstag                                                                   | Mittwoch                                                                     | Donnerstag                                                                | Freitag                                                                                         |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----|------|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|------|----|----|-----|-----|-----|------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|------|----|----|-----|-----|-----|------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|------|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|------|----|----|-----|-----|------|------|-----|
| Glutenfrei            | Kartoffeltasche (Glutenfrei) mit Frischkäsefüllung und Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahm                                                               | Kartoffelspalten aus dem Ofen mit Joghurt-Schnittlauchdip und Buttergemüse | Pasta (Glutenfrei) mit Gemüse-Tomatensauce, Gemüsesticks (Karotte, Kohlrabi) | Eieromlette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Gurkensticks               | Glutenfreie Pasta mit Kräuter-Frischkäsesauce, Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing               |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
|                       | Krippenkinder <span>✓</span>                                                                                                                          | Krippenkinder <span>✓</span>                                               | Krippenkinder <span>alternatives Gemüse</span>                               | Krippenkinder <span>alternatives Gemüse</span>                            | Krippenkinder <span>✓</span>                                                                    |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Allergenkennzeichnung | ck                                                                                                                                                    | ck                                                                         | k                                                                            | bck                                                                       | ck                                                                                              |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Dessert               | Frisches Obst                                                                                                                                         | Ananasstücke (leicht gezuckert)                                            | Kuchendessert                                                                | Frisches Obst                                                             | Butterkeks-Milchpudding                                                                         |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Allergenkennzeichnung |                                                                                                                                                       |                                                                            | aa1cg                                                                        |                                                                           |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Nährwertberechnung    | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>340</td><td>28,6</td><td>36</td><td>3</td></tr></table> | g                                                                          | kcal                                                                         | Fett                                                                      | KH                                                                                              | BE | 310 | 340 | 28,6 | 36 | 3   | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>334</td><td>7,3</td><td>76,4</td><td>6,4</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 320 | 334 | 7,3 | 76,4 | 6,4 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>484</td><td>8,6</td><td>82,1</td><td>6,9</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 320 | 484 | 8,6 | 82,1 | 6,9 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>332</td><td>17</td><td>27</td><td>2,2</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 310 | 332 | 17 | 27 | 2,2 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>438</td><td>6,2</td><td>68</td><td>5,6</td></tr></table>    | g | kcal | Fett | KH | BE | 320 | 438 | 6,2  | 68   | 5,6 |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 310                   | 340                                                                                                                                                   | 28,6                                                                       | 36                                                                           | 3                                                                         |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 320                   | 334                                                                                                                                                   | 7,3                                                                        | 76,4                                                                         | 6,4                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 320                   | 484                                                                                                                                                   | 8,6                                                                        | 82,1                                                                         | 6,9                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 310                   | 332                                                                                                                                                   | 17                                                                         | 27                                                                           | 2,2                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 320                   | 438                                                                                                                                                   | 6,2                                                                        | 68                                                                           | 5,6                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Lactosefrei           | Knöpfe-Gemüse-Pfanne mit cremiger Sauce (Lactosefrei)                                                                                                 | Chili Con Carne vom Rind mit Fladenbrot                                    | Bio-Penne mit Gemüse-Tomatensauce, Gemüsesticks (Karotte, Kohlrabi)          | Eieromlette mit Rahmspinat (Lactosefrei) und Salzkartoffeln, Gurkensticks | Gemüsemaultaschen mit Kräuter-Frischkäsesauce (Lactosefrei), Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
|                       | Krippenkinder <span>✓</span>                                                                                                                          | Krippenkinder <span>✓</span>                                               | Krippenkinder <span>alternatives Gemüse</span>                               | Krippenkinder <span>alternatives Gemüse</span>                            | Krippenkinder <span>✓</span>                                                                    |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Nährwertberechnung    | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>360</td><td>420</td><td>15</td><td>44</td><td>3,7</td></tr></table> | g                                                                          | kcal                                                                         | Fett                                                                      | KH                                                                                              | BE | 360 | 420 | 15   | 44 | 3,7 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>330</td><td>397</td><td>6,8</td><td>59,2</td><td>4,9</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 330 | 397 | 6,8 | 59,2 | 4,9 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>484</td><td>8,6</td><td>82,1</td><td>6,9</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 320 | 484 | 8,6 | 82,1 | 6,9 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>332</td><td>17</td><td>27</td><td>2,2</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 310 | 332 | 17 | 27 | 2,2 | <table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>360</td><td>448</td><td>16,9</td><td>52,4</td><td>4,4</td></tr></table> | g | kcal | Fett | KH | BE | 360 | 448 | 16,9 | 52,4 | 4,4 |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 360                   | 420                                                                                                                                                   | 15                                                                         | 44                                                                           | 3,7                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 330                   | 397                                                                                                                                                   | 6,8                                                                        | 59,2                                                                         | 4,9                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 320                   | 484                                                                                                                                                   | 8,6                                                                        | 82,1                                                                         | 6,9                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 310                   | 332                                                                                                                                                   | 17                                                                         | 27                                                                           | 2,2                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| g                     | kcal                                                                                                                                                  | Fett                                                                       | KH                                                                           | BE                                                                        |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| 360                   | 448                                                                                                                                                   | 16,9                                                                       | 52,4                                                                         | 4,4                                                                       |                                                                                                 |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |
| Allergenkennzeichnung | aa1bk                                                                                                                                                 | Raa1fk                                                                     | aa1k                                                                         | bk                                                                        | aa1bck                                                                                          |    |     |     |      |    |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                          |   |      |      |    |    |     |     |     |      |     |                                                                                                                                                       |   |      |      |    |    |     |     |    |    |     |                                                                                                                                                           |   |      |      |    |    |     |     |      |      |     |

### Kennzeichnung bitte beachten:

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Inhaltsstoffen in unseren Speisen nicht ausschließen und übernehmen in diesem Fall keine Produkthaftung.

a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse + Spuren 1.Weizen 2.Roggen 3.Gerste 4.Hafer b: Eier -und Eierzeugnisse + Spuren c: Milch- und Milcherzeugnisse inkl. Laktose + Spuren d: Fisch und Fischerzeugnisse + Spuren e: Senf und Senferzeugnisse + Spuren f: Sesam und Sesamerzeugnisse + Spuren g: Soja und Sojaerzeugnisse + Spuren h: Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 1.Mandeln 2.Haselnüsse 3.Walnüsse 4.Kaschunnüsse 5.Pecannüsse 6.Paranüsse 7.Pistazien 8.Macadamia/Quennslandnüsse + Spuren i: Schwefeldioxid und Sulfid j: Lupinen und Lupinenerzeugnisse k: Sellerie und Sellerieerzeugnisse + Spuren. Alle aufgeführten Stoffe sind auch in daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch, Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion

Zusatzstoffe: L: mit Farbstoff M: mit Konservierungsstoff, N: mit Antioxidationsmittel, O: mit Geschmacksverstärker, P: mit Süßungsmittel, Q: enthält Phenylalaninquelle, Ph: mit Phosphat, T: gewachst, U: geschwärzt